



LA COMMEMORATION DU 8 MAI 1945

Afin de commémorer au mieux cette cérémonie, plusieurs évènements vont être proposés aux enfants des écoles et au public, lors de la semaine du 2 au 8 mai, essentiellement à la salle polyvalente Laurent Zaragosa et sur la place Pouquet :

- Une exposition, sur la place Pouquet, et un défilé de véhicules militaires d'époque (Jeep, GMC, Dodge, half-Track et auto-mitrailleuse) seront organisés, le mardi 3 mai 11 heures.
- Une chanteuse entonnera, sur la place Pouquet, les chansons de la libération, à 16 heures.
- Une exposition d'affiches, prêtées par l'ONAC, et de très nombreux objets datant de la deuxième guerre mondiale (équipement individuel, uniformes, mannequins, tentes et autres...). À cette occasion, deux reconstituteurs seront présents en tenue d'époque de soldat (le mardi 3 mai lors du défilé des véhicules militaires et le vendredi 6 mai lors de la conférence-débat).
- Une conférence-débat, animée par Jean DAURIACH, le vendredi 6 mai à 18h30, axée sur les combats de l'année 1940 et le retour des prisonniers de guerre.
- et enfin la traditionnelle cérémonie du 8 mai en présence de vétérans de la deuxième guerre mondiale.

LE CCAS COMMUNIQUE

Dans le cadre de la campagne « un mois sans fumer », le Centre Communal d'Action Sociale propose un atelier collectif « Arrêt du tabac par l'hypnose et l'autohypnose » :

C'est une séance collective d'hypnose et un apprentissage à l'autohypnose afin de comprendre comment fonctionne l'hypnose thérapeutique.

Les **addictions au tabac**, à la cigarette représentent un véritable problème pour les fumeurs actifs qui souhaitent mettre un terme à ce mécanisme mais n'y arrivent pas. Le tabac est considéré comme une dépendance, une conduite physique, psychique, qui se traduit par l'envie irrésistible de fumer de manière récurrente, à intervalles plus ou moins rapprochés.

Ce besoin peut se manifester dès le réveil, plus tard dans la journée, ou uniquement en soirée. Pour d'autres, ce seront des gestes « festifs » occasionnels. Il s'agit de considérer que ces phénomènes reposent sur des habitudes prises à certains moments clefs de notre vie.

Souvenez-vous, la première cigarette n'a généralement pas produit l'effet souhaité : écoeurement, maux de tête... Ces gestes seront répétés sans que notre esprit ne nous mette en garde : au début peu ou prou de cigarettes, la certitude de pouvoir s'en passer quand on le souhaite. Et pourtant, un sentiment de sécurité (le sentiment d'appartenance à un groupe quand on a « grillé » sa première cigarette) est devenu une privation de liberté, une dépendance.

Les raisons pour arrêter peuvent être multiples : budget, soucis de santé, essoufflement, odeurs qu'on ne sent plus... Des odeurs, justement, que le tabac imprègne partout, les couleurs se flétrissent et le teint prend le même chemin.

Autant de raisons pour arrêter de fumer. L'essentiel est là : l'envie, irrésistible, immédiate, d'**arrêter de fumer**... Et pourtant, ce n'est pas si facile ! Un cercle vicieux de difficultés, culpabilité, sentiment d'échec : notre liberté d'action est compromise. L'**hypnose** peut vous aider. En matière d'addiction, notre volonté et ses canaux (raisonnement, injonction, bon vouloir) ne sont pas adaptés, d'où les rechutes ou difficultés pour arrêter. Il s'agit d'utiliser le bon canal : notre subconscient.

Accompagné par l'**hypnothérapeute**, le sujet désireux d'arrêter de fumer va agir directement sur cette partie de l'esprit qui intègre expériences de vie, habitudes et comportements : le subconscient. L'hypnose est une porte d'accès vers notre subconscient. Le travail va consister à lui envoyer de « bonnes informations » afin de produire un effet immédiat. Si elle le désire, la personne va mettre un terme définitif à son addiction.

L'hypnothérapie va agir sur les habitudes en place : par exemple, la cigarette avec le café, les émotions qui peuvent être positives « je me détends », la protection « je suis rassuré quand je fume, je me donne une contenance ».



De plus, l'hypnose va faire « travailler » notre subconscient. Il va accepter les suggestions de changement et de bien-être qui sont liées à l'**arrêt de la cigarette**. Si une idée ou un concept est prêt à entrer dans notre subconscient, il DOIT y entrer: la programmation est changée et le subconscient répondra à cette nouvelle programmation...
L'apprentissage de l'autohypnose va renforcer, au quotidien et dans la durée, cette nouvelle habitude de « non-fumeur », comme un sportif qui entraîne ses muscles. L'autohypnose va également permettre le contrôle de son poids dans toute la démarche de sevrage. **Pour tout renseignement ou inscription, merci de contacter le CCAS au: 04 68 37 70 71**

ATELIER "RÊV'AILE TOI"

Céline, animatrice d'Atelier « Rêv'aile Toi », vous propose de participer à un « atelier d'expression créatif et de bien-être » le jeudi 12 mai 2022 de 14h30 à 16h30 - Salle de réception

Crécollage et mise en valeur d'une de vos photos sur un support par le biais d'outils artistiques et de matériaux divers. Libre cours à votre imagination et votre créativité.

Se munir d'une photo de petit format (6 x 9 cm ou 4 x 3 cm maxi).

Pour tout renseignement ou inscription, merci de contacter le CCAS au: 04.68.37.70.71

LA BIBLIOTHEQUE COMMUNIQUE

Nous vous rappelons que, depuis le 28 février, le port du masque n'est plus obligatoire.

Les prochaines animations prévues sont les suivantes:

- **Les Lectures à Voix Haute de Martine** (Adulte), le jeudi dès 14h30: 12 mai, 2 juin et 23 juin.
- **Les Histoires de Domily** (3/7 ans), le mercredi à 10h45: 20 avril, 11 mai, 1er et 22 juin 2022.

Toujours sans inscription et gratuit.

- **Samedi 23 avril, on fête la Sant Jordi...**

« À travers la légende du dragon, terrassé par Sant Jordi... », la bibliothèque organise :

Pour les enfants (6 ans): Atelier d'expression sous forme d'abécédaire

De 10h à 12h, Céline FLETA de l'atelier Rêv'aile Toi, accompagnera nos jeunes « créateurs » sur leur réalisation artistique (on ne vous en dira pas plus...) avec différentes techniques, autour de la traditionnelle fête du livre et de la rose. Gratuit et **sur inscription** (places limitées).

Pour les adultes: à l'occasion de vos emprunts, **une rose vous sera offerte.**

(1 par carte, dans la limite des stocks)

Petit rappel: à l'occasion du pont de l'ascension, la bibliothèque sera fermée vendredi 27/05 et samedi 28/05/2022 inclus.

NETTOYAGE DES RESEAUX PUBLICS D'EAUX USEES PAR « PMM »

Dans le cadre de la campagne de dératisation et de désinsectisation annuelle des réseaux publics d'eaux usées, la SARL « Action et régulation 3D », missionnée par « Perpignan Méditerranée Métropole » (PMM), officiera sur la commune sur trois dates: les 11 et 12 avril, les 5 et 6 mai et le 28 mai 2022.

Afin de lutter efficacement contre la prolifération des rongeurs et des insectes, PMM invite les propriétaires d'immeubles et d'établissements privés et publics à effectuer durant cette période le traitement de leurs parties privatives.

En outre, il convient de nous signaler toute prolifération de rats ou d'insectes dans le réseau public ou autres afin que nous en informions immédiatement PMM, pour traitement.

CURAGE DU RESEAU D'ASSAINISSEMENT

Une campagne annuelle pour le curage du réseau d'assainissement sur la Commune de SALEILLES a été réalisée par l'entreprise LA PYRENEENNE sur la commune entre le 14/03/2022 et le 15/04/2022. Cette campagne va être prolongée jusqu'au 13/05/2022. Il appartient aux administrés de sécuriser leurs installations si nécessaire.

En cas de problème ou de sinistre dû au curage. Merci de contacter la mairie qui remontera l'information à l'entreprise concernée.

LE CONTRAT ENGAGEMENT JEUNE

En collaboration avec la Mission Locale des Jeunes des Pyrénées-Orientales, l'état, dans le cadre de son action « FRANCE RELANCE », lance le « Contrat Engagement Jeune ». Si tu as entre 16 et 25 ans, viens signer ton Contrat Engagement Jeunes. Ce contrat consiste en un accompagnement personnalisé, de 6 à 12 mois, avec un conseiller dédié chargé de suivre le jeune tout au long de son parcours et jusqu'à ce qu'il trouve un emploi. La Mission Locale des Jeunes l'aide à bâtir un projet professionnel durable, à mettre en valeur ses talents et compétences et à réaliser ses démarches administratives (sécurité sociale, CAF...).

Il permettra également au jeune de découvrir le monde professionnel par des stages et immersions en entreprises, de construire son réseau pour trouver plus facilement et plus rapidement un emploi ou un apprentissage, d'avoir accès à toutes les solutions de formations rémunérées disponibles. Durant cette période, le jeune bénéficiera d'une allocation jusqu'à 500 euros/mois en fonction de son âge, de ses ressources et de son statut. Parallèlement, la Boutique Logement de la Mission Locale des Jeunes lui proposera un service gratuit et personnalisé d'accompagnement dans la recherche de logement, d'accès et de maintien dans le logement autonome, d'informations sur les différents types d'aides au logement (la MLJ assurant la gestion d'un parc locatif composé de plusieurs appartements).

Renseignements et inscriptions à la Mission Locale des Jeunes – 7, boulevard du Conflent – 66000 PERPIGNAN
Tél. : 04 68 34 26 61 – www.mlj66.org ou dans toutes les antennes MLJ du département, sans rendez-vous.

ASSOCIATIONS

LE COMITE DES FETES COMMUNIQUE

Le Comité des fêtes propose d'organiser des « rifles récréatives », au moins une par mois, la première se tenant le jeudi 21 avril 2022, de 14 h à 17 h 30, à la salle Grégoire.

Pour tout renseignement ou inscription, vous pouvez contacter Madame Patricia LETTERIO au: 06.95.04.44.46.

LE LION'S CLUB DE SAINT-CYPRIEN

Le « LION'S CLUB DE SAINT-CYPRIEN » organise une collecte de vos radiographies argentiques anciennes et vos vieilles lunettes. Du 19 au 29 AVRIL venez les déposer, dans les bacs de collecte dédiée dans le hall de la Mairie, sans enveloppe et autres documents. Cette opération s'inscrit dans les engagements du LIONS CLUB de Saint-Cyprien, doyen en accord avec la charte de l'ONU sur le développement durable à l'horizon 2030 dont un des thèmes est le recyclage.

La collecte des vieux films par des sociétés spécialisées permet le recyclage des matières plastiques, mais aussi la récupération des sels d'argent utiles à la fabrication de nouveaux composants. En contrepartie elles s'engagent à reverser au LIONS club une somme qui sera affectée aux œuvres sociales du club.

Les vieilles lunettes seront triées en fonction de leur correction par Médico LIONS, ensuite acheminées vers les pays en voie de développement pour une deuxième vie.

Alors, plutôt que d'encombrer vos placards avec des vieilles radiographies inutiles et vos lunettes obsolètes débarrassez-vous en, en nous aidant à faire de bonnes actions.

L'ASSOCIATION FREDD COMMUNIQUE

Pour la seconde année, l'association FREDD invite les habitants d'Occitanie à faire partie du « **Jury de sélection citoyen** ».

Trois diffusions en ligne ouvertes à toutes et à tous, gratuites, suivies d'une **discussion en présence des équipes des films et de scientifiques**. Le vote du public permettra à l'un des 3 documentaires sélectionnés de participer dans la catégorie « **Panorama – Prix du public** » à la **12e édition du Festival International du Film d'Environnement** qui aura lieu du **3 au 9 octobre 2022**, sur la thématique « **ENSEMBLE** ».

Pour participer, il suffit de s'inscrire sur le lien suivant: <https://jeparticipe.laregioncitoyenne.fr/project/fredd-2022-jury-citoyen-occitanie/questionnaire/je-deviens-membre-du-jury-de-selection-citoyen-2022>.

UDSIS COMMUNIQUE

À partir du mois de Mai 2022, la base nautique UDSIS du Lac de la Raho ouvrira ses portes aux enfants du département qui pourront s'initier à la pratique de la voile sur des embarcations de type optimist et catamaran.

D'autres activités sont également prévues autour du développement durable: découverte de la faune et de la flore, course d'orientation... Cet été, l'UDSIS étend son offre à un public plus large avec un panel varié d'activités pour petits et grands: stages pour groupes, cours individuels, locations, et ce sur différents types d'embarcations: optimist, catamaran, planche à voile, catamaran foil, wing foil. Bol d'air pur, nouvelles expériences et sensations fortes au rendez-vous.

Si vous souhaitez inclure nos activités dans vos programmes, n'hésitez pas à contacter Bastien, notre moniteur sur la base de La Raho ou nous contacter par mail.

Pour tout renseignement, contactez Bastien, le moniteur sur la base, au **CENTRE DE SPORTS DE MER UDSIS - Quai Jules Verne - BP 33 - 66750 Saint Cyprien plage - Tél. : 04 68 21 11 53 - mer@udsis.fr - www.udsis.fr**.

LE CEI COMMUNIQUE

Nous sommes une association loi 1901 recherchant des familles d'accueil bénévoles pour des jeunes étrangers désireux de perfectionner leurs connaissances de la langue et de la culture française. Pendant toute la durée de leur séjour, ils seront

hébergés en famille et scolarisés au lycée le plus proche de leur lieu d'hébergement.

Du Brésil ou d'Allemagne, de jeunes étrangers viennent en France grâce à l'association CEI-Centre Échanges Internationaux. Ils viennent passer une année scolaire, un semestre ou quelques mois au collège ou au lycée, pour apprendre le français et découvrir notre culture. Afin de compléter cette expérience, ils vivent en immersion dans une famille française pendant toute la durée du séjour. Le CEI aide ces jeunes dans leurs démarches et s'occupe de leur trouver un hébergement au sein de familles françaises indemnisées. **Fernanda**, jeune brésilienne de 16 ans, souhaite venir en France pour 10 mois à partir de Septembre 2022. Elle fait de la danse, aime la lecture, la peinture, le dessin, et le cinéma. Elle rêve de trouver une famille chaleureuse pour l'accueillir les bras ouverts durant son séjour. **Leonie**, jeune allemande de 15 ans, est passionnée par la culture française. Elle souhaite venir en France pour 10 mois à partir de Septembre 2022. Elle rêve de maîtriser la langue française.

Ce séjour permet une réelle ouverture sur le monde de l'autre et constitue une expérience linguistique pour tous. « Pas besoin d'une grande maison, juste l'envie de faire partager ce que l'on vit chez soi ». A la ville comme à la campagne, les familles peuvent accueillir. Si l'expérience vous intéresse, appelez-nous!

Pour tout renseignement : Bureau Coordinateur CEI Saint-Malo - Vanessa Simon - 02 99 20 06 14 - simon@groupe-cei.fr

Responsable locale: Denise SELLENT - 09300 Lavenalet - 06.31.25.06.66 - denise09.cei@gmail.com

ANNONCES

LES DELICES DE SALEILLES CHANGE DE PROPRIETAIRE

« Les délices de Saleilles », sis au 26 avenue de Perpignan change de propriétaire.

C'est pour nous, une nouvelle histoire qui s'écrit et nous espérons vraiment que vous ferez partie de notre épopée.

Pour ce qui est de la partie magasin, venez découvrir nos fromages, charcuterie et plats cuisinés et dessert.

Nous faisons également restauration, du mardi au samedi de 12 h 00 à 14 h 00 et de 19 h 00 à 22 h 00. En semaine, nous aurons le plaisir de vous proposer pour le midi, entre autres, un plat du jour.

Nous nous réjouissons de vous accueillir au magasin de 10 h 00 à 14 h 00 et de 18 h 00 à 22 h 00.

Nous sommes fermés le dimanche soir et le lundi. Vous pouvez nous joindre au 06.88.48.98.37/ 04.68.38.70.13

Au plaisir de vous rencontrer.

L'EMPREINTE-RECIT DE VIE

Parce que chaque vie compte, elle mérite une attention toute particulière. La pensée, les souvenirs et anecdotes de chacun devraient être gravés, figés pour les générations futures. Votre mémoire et votre savoir doivent être légués à vos descendants. Vous êtes l'héritage de votre patrimoine familial. Qui mieux que vous peut transmettre vos différentes expériences? L'EMPREINTE vous donne cette possibilité! Fixez sur support votre récit de vie et créez l'immortalité. Guidés et entourés par des professionnels vous ferez avec nous la rétrospective de votre vie. Offrez-vous le film unique, témoin intemporel de votre histoire. Pour nous contacter: par téléphone au 06 73 48 21 25 ou par mail au : contact@lempreinte-recitdevie.fr

UN NOUVEAU MASSEUR KINESITHERAPEUTE

Un nouveau masseur-kinésithérapeute s'installe à saleilles, il s'agit de Monsieur Lydéric VANHOUCHE. Celui-ci exerce, en collaboration avec Mme Pauline Chapert, au sein du cabinet situé 72 avenue Gino Massarotto afin de pallier la diminution d'activité de celle-ci. N'hésitez pas à prendre contact au 04 68 22 91 45.

AGENDA

- ▶ **CONSEIL MUNICIPAL :** Jeudi 14 avril à 18 h 30, salle polyvalente Laurent ZARAGOSA.
- ▶ **RIFLE RECREATIVE :** Jeudi 21 avril 2022, de 14 h à 17 h 30, à la salle Grégoire.
- ▶ **2^{ème} TOUR ELECTIONS PRESIDENTIELLES :** dimanche 24 avril 2022 de 8 h à 19 h.
- ▶ **EXPOSITION D'OBJETS DE LA GUERRE 39/45 :** du lundi 2 mai au dimanche 8 mai, de 15 h à 19 h, salle polyvalente L.Zaragosa, une exposition d'objets datant de la deuxième guerre mondiale vous sera proposée. A cette occasion, deux reconstitueurs seront présents en tenue d'époque de soldat. Entrée gratuite.
- ▶ **CONFERENCE/DEDICACE :** vendredi 6 mai, salle polyvalente L.Zaragosa, à 18 h 30, Jean DAURIACH, historien, animera une conférence axée sur les combats de l'année 1940 et le retour des prisonniers de guerre.
- ▶ **CEREMONIE DU 8 MAI :** dimanche 8 mai à 11 h, départ du cortège devant le siège de l'association ACPG-CATM, rue Jules Ferry.
- ▶ **INSCRIPTIONS SCOLAIRES :** mardi 10 et jeudi 12 mai de 14 h à 16 h 30, salle Laurent ZARAGOSA.
- ▶ **EXPOSITION DE TABLEAUX de l'Association « Peinture Indigo » :** du lundi 16 Mai au dimanche 22 mai, salle Laurent ZARAGOSA.